

Bon Pied Bon Œil : Avril 2015

Nous remisons caleçons longs, tour de cou et mitaines, l'air tiède chatouille le mollet ; Le macadam, la piste, les sentes de montagne nous appellent, nous titilles les gambettes;

L'hiver a été riche entre le succès du Déca d'Escalquens, une sortie raquettes très poudreuse (voir photo) et au temps où sortaient les jonquilles, l'éclosion de deux nouveaux marathoniens baptisés à Barcelone : Bravo à Laurence, Eric et au coach Jean-Pierre.

Le printemps est prometteur, il sera chaud :

- * 20 participants aux 20 km de Bruxelles
- * 30 participants aux trails du pic St loup, de 18 à 120 km
- * Et pour finir plus de 20 participants à Espelette pour gravir le mandarin, goûter l'Axa et l'Irouleguy.

Les coureuses et coureurs de BPBO, de 18 à 70 ans, tapent du pied, frappent des mains, courent, gravissent, gambadent, suent et poursuivent leur quête de l'inutile et de l'essentiel. Pourquoi courir : parce qu'on aime ça ! Après quoi courir ? après rien, après nous, pour rien, pour nous ; mais aussi pour découvrir, rencontrer, sentir, toucher la limite, la repousser. Courir comme un art de vivre, courir avec les copains, les copines, courir avec le sourire, même en la grimaçant, courir parce qu'au-delà, il y a soi !

BPBO est un club dans lequel l'effort est magnifié par la convivialité, la solidarité l'émulation. Alors, rejoins-nous...

"Bon pied, bon œil, et en plus ils volent !"



[Site du club](http://bpbo31.fr) : <http://bpbo31.fr>