

Bon Pied Bon Œil : septembre 2014

Bref descriptif :

C'est la rentrée, ou presque...
Quelle est votre résolution de septembre ?
Se remettre au sport, courir... En voici une idée qu'elle est bonne !
Le problème, c'est que seul, toutes les bonnes raisons qui vous éloignaient des baskets restent valables. BPBO est un club de course à pied, réunissant des coureurs et coureuses de tout âge, de tous niveaux.

Créneaux horaires :

Nos entrainements se poursuivent :
tous les mercredis depuis le centre aéré à 19 heures,
le samedi à 9 heures
le dimanche à 9h30 depuis l'écluse de Vic, occasion de découvrir ou redécouvrir le canal du midi sous ses ors automnaux... somptueux !
Une nouveauté à la rentrée, la possibilité une fois par mois de travailler en résistance et en fractionné sur la piste du collègue.

Tarifs :

La cotisation annuelle est de 50 €
Elle permet de financer les inscriptions aux courses, une partie aux frais de transports et l'organisation de moments festifs et même conviviaux !
Le club finance également des équipements et pour la première inscription vous recevrez le maillot du club !

Dates d'inscription :

Possibilité de s'inscrire toute l'année
Et si vous nous rejoignez ?! Samedi 6 septembre, c'est la journée des associations : vous y serez ? nous y serons ! on pourra causer trail, macadam, distances, chrono ou pas...

Évènements à venir:

En septembre plein de courses au programme sur 10, 21 km ou plus sur route ou en pleine nature, c'est l'occasion de se tester, de se lancer : Semi-marathon de Toulouse, déca trail d'Escalquens, course du confluent de Portet...

Contacts :

La présidente : Sylvie Cournède,
mais aussi sur les lieux d'entrainement
et sur notre site : <http://bpbo31.free.fr>