

## **Bon Pied Bon Œil : Juillet 2014**

### **Coureur des quatre saisons**

Auragne, Ambazac, Millau, les pavés toulousains, c'est autant de terrains de jeux sur lesquels les BPBOïstes se sont exprimés ce printemps, baskètement parlant, sur 10, 20, 40 km et beaucoup plus. Mais pour que certains courent, il est nécessaire que d'autres pensent, proposent, dessinent un parcours, organisent !

Les organisateurs de nos terrains de jeux sont divers, quelques grosses structures mais aussi et essentiellement des associations, des foyers ruraux, qui mobilisent bénévoles, parents, amis pour flécher, sécuriser, orienter, chronométrer, parfois soigner, toujours nourrir et abreuver des coureurs de tous âges, de toutes tailles, de toutes performances. Cette rubrique est l'occasion de les remercier... et aussi de rappeler que BPBO organise (en hiver) la déca d'Escalquens et que nous avons toujours besoin de bénévoles pour la bonne tenue de cette fête.

En attendant février 2015, chacun va partir cet été vers différents terrains de course. N'oubliez pas vos chaussures et puis méfiez-vous de l'astre solaire, pensez à vous hydrater pour les longs parcours mais même sur de petites boucles. Une petite bouteille d'eau, ce n'est pas très lourd mais indispensable.

Bonnes vacances à tous, profitez bien... sur route ou par diverses sentes vers l'automne !

**Site du club** : <http://bpbo31.free.fr>

**Contact** : Sylvie Cournéde - 06 70 11 26 94