

## **Bon Pied Bon Œil : Janvier 2014**

BPBO, son président, ses membres souhaitent une bonne année 2014 à tous les Escalquinois et pour tous les coureurs, de belles foulées, de magnifiques courses, du macadam élastique et des trails champêtres ; Le tout arrosé de convivialité, de solidarité, d'entraînements cordiaux et dynamiques. Nous rappelons à tous les membres notre assemblée générale qui se tiendra le 11 janvier au local du foot. Venez nombreux, pour maintenir la vitalité des clubs et proposer de nouveaux animateurs pour la gestion du club

**Par ailleurs, le 9 février 2014, aura lieu la deuxième édition du Déca Escalquens avec au programme un 5 km et un 10 km.** Profitez de cette occasion pour mesurer vos capacités. Le 5 km permet à tous ceux qui courent de temps en temps de 30 à 45 mn de venir voir entre Hers et canal ce qu'ils peuvent faire. Le 10 km s'adresse à des coureurs plus expérimentés, courant régulièrement 1 heure à 1h30. Tous, soyez les bienvenus et pensez à vous inscrire sur notre site : [www.bpbo31.free.fr](http://www.bpbo31.free.fr).

Pour ceux qui seraient disponibles, nous recherchons également des signaleurs tout autour des parcours et surtout des spectateurs !

**Site du club** : <http://bpbo31.free.fr>

**Contact** : Sylvie Cournéde - 06 70 11 26 94