

Bon Pied Bon Œil : Septembre 2012

Rubrique de rentrée qu'elle a dit la rédactrice... Au fait, quand revient-elle courir ?

Et une, et deux, et trois feuilles, l'automne arrive...

Et un, et deux, et trois coureurs, le relais des familles est là !

BPBO organise le 16 septembre, pendant la fête locale, sa traditionnelle course de rentrée. Alors, que vous soyez en couple (marié, pacsé, d'amis, de copains, de circonstances) avec un autre ami ou un groupe d'ami: il faut être trois avec un peu d'entraînement, un peu de fantaisie, (déguisement bienvenus) et beaucoup de bonne humeur. Chaque relais est de cinq km dans les rues d'Escalquens avec arrivée et départ à l'école. Pensez à vous inscrire soit sur notre site (bpbo31.free.fr), soit lors de la réunion des associations le samedi 8 septembre, mais aussi sur place la veille de la course. A noter également la course des enfants qui cette année pourrait se dérouler le samedi en fin d'après-midi.

Et un, et deux, et trois, pensez aussi à adhérer au club. Prenez une résolution de rentrée, deux chaussures de sport et trois minutes pour venir adhérer à BPBO pour courir en groupe, courir en liberté, découvrir les berges du canal, les coteaux du Lauragais, les voies de notre commune et de celles alentours, et si le cœur vous en dit, participer aux courses (5 km et +) Bonne rentrée à toutes et tous.

Vos rendez-vous :

Samedi 15 septembre 17h30 course enfants sans classement

Dimanche 16 septembre 9h30 relais des familles et des amis (3 fois 5km)

Les entrainements :

Le mercredi soir à 19h au centre aéré

Le samedi et dimanche matin à 9h30 (9h en été) à l'écluse de Vic

Site du club : <http://bpbo31.free.fr>

Contact : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73