

## **Bon Pied Bon Œil : mai - juin 2012**

### **Courir pour soi :**

63 adhérents à Bon pied bon œil ! Ce qui montre la vitalité du club et renforce la motivation et la mobilisation de chacun de ses membres.

Courir, c'est connaître et découvrir son corps, les limites qu'il nous impose, notre capacité à les repousser dans la sécurité d'une activité partagée.

Courir, c'est un corps, des jambes, la route ou une piste, c'est aussi se retrouver sur des grands événements, marathons, trails, rassemblant 10, 20 ou 40.000 coureurs. Ainsi, une quarantaine d'Escalquinois aura participé le 13 mai à la course du Viaduc de Millau, empruntant le célèbre ouvrage dans les deux sens, en profitant d'une interruption momentanée de la circulation.

### **Courir pour les autres :**

Courir, c'est aussi marquer sa solidarité lors de courses pour des causes médicales (lutte contre le cancer, la polyarthrite...). C'est aussi une décision du club de soutenir avec une partie des sommes collectées lors du relais des familles, ou par l'envoi de chaussures et tee-shirts, une ONG intervenant au Burkina Faso pour le développement rural et durable

Relais des familles lors de la fête d'Escalquens : *pour nous suivre et nous contacter, le site Internet du club.*

**Site du club** : <http://bpbo31.free.fr>

**Contact** : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73