

## **Bon Pied Bon Œil**

### **De belles courses en ce début de printemps !**

Avec les beaux jours les membres du club ont participé à de belles courses sur routes ou à des trails (courses en pleine nature) notamment :

- Les 10 km et le semi de BLAGNAC : 14 coureurs ont participé aux 21 km et 8 coureurs aux 10km
- Les 11km d'ODARS: 6 coureurs ont participé aux 11 km et 1 féminine aux 5 km
- Le relais des clochers du SICOVAL: 1 équipe de 3 coureurs a participé à ce relais autour d'AUREVILLE.
- Le marathon de PARIS : parmi les 40 000 inscrits et sous un grand soleil, 11 coureurs de Bon Pied Bon Œil dont 5 féminines ont parcouru les rues de la capitale et la plupart ont même amélioré leurs performances. Bravo à toutes et à tous !
- Le marathon, le semi et les 10 km d'ALBI : 8 coureurs dont 2 féminines ont participé à l'une de ces 3 épreuves.

### **Le club prépare sa grande sortie annuelle:**

Les adhérents ont choisi la course « **les crêtes du Pays Basque** » organisées à ESPELETTE le 2 juillet pour en faire la grande sortie annuelle du club. Le cadre, l'ambiance et la convivialité de ce trail ont une réputation nationale Cette course nature est proposée en moyenne montagne sur 3 distances au choix des concurrents : 26, 20 ou 14 km. La soirée se termine par un repas de 3 500 convives dans un ambiance exceptionnelle comme savent le faire les chanteurs et danseurs basques. Les coureurs de Bon Pied Bon Œil seront au diapason dans les courses comme à la soirée festive.

**Site du club** : <http://bpbo31.free.fr>

**Contact** : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73