

Bon Pied Bon Œil

Courir sérieusement sans se prendre au sérieux !

Les adhérents sont unanimes, ils apprécient la bonne ambiance qui règne lors des 3 entraînements collectifs hebdomadaires. Dans la bonne humeur, tout le monde se retrouve au point de rendez-vous et chacun court à son rythme. Coureurs confirmés ou coureurs débutants, tous y trouvent leur compte. Ainsi la nouvelle sortie hebdomadaire du samedi matin à 9h30 à l'écluse de VIC est très cool et ne dure que 45 à 50 minutes. Elle est spécifiquement dédiée aux débutants ou à ceux qui ne veulent pas courir longtemps et elle rencontre un grand succès.

Les trails ont de plus en plus d'adeptes!

Si pour tous les adhérents la priorité est de courir pour le plaisir, plusieurs d'entre nous ont participé aux premières épreuves du calendrier régional notamment à des courses en pleine nature communément appelées « trails »:

- Le trail des coteaux de BELLEVUE le 8 janvier : 3 coureurs dont 1 féminine.
- Le trail Blanc à FONT ROMEU le 14 janvier : 3 coureurs dont 1 féminine
- Le trail du Pastel à MONTLAUR le 23 janvier : 20 coureurs ont participé à cette nouvelle course en pleine nature sur les chemins autour de MONTLAUR et BELBERAUD.
- Le relais de l'Hers à AUCAMVILLE le 20 février: une équipe de 3 coureurs

Par ailleurs, un fort contingent se prépare à participer au semi de BLAGNAC le 6 mars, aux 11km d'ODARS le 20 mars ou au marathon de Paris le 10 avril.

Site du club : <http://bpbo31.free.fr>

Contact : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73