

Bon Pied Bon Œil

Avec les beaux jours, tout le monde court !

La saison de course à pied 2010 est maintenant bien engagée et nombre d'entre nous ont participé à de belles courses sur routes ou à des trails (courses en pleine nature) :

- Les 11km d'ODARS le 22 mars : 10 coureurs de chez nous ont participé à la quinzième édition de cette course.
- Le Polyar'Trottons s'est déroulé le dimanche 28 mars autour du lac d'Odysud à BLAGNAC. Cette manifestation organisée par l'ANDAR (Association Nationale de Défense contre l'Arthrite Rhumatoïde) a rassemblé plus de 500 participants qui en marchant ou en courant ont totalisé 3526 tours du lac ce qui a permis de récolter 3526 € car à chaque tour effectué, 1€ était reversé à l'ANDAR par des sponsors. Les membres de notre club ont couru un peu plus de 2H00 soit presque 30 tours chacun et ont contribué à leur mesure à cette cause humanitaire.
- Les Marathons de MONTAUBAN, de PARIS et d'ALBI ainsi que l'éco-trail de PARIS ont permis à plusieurs d'entre nous de s'exprimer sur des distances plus longues.

Pour sa grande sortie de printemps, le club part dans le Limousin

Nous avons en effet choisi le célèbre trail « **Les gendarmes et les voleurs de temps** » qui se déroulera le dimanche 23 mai à AMBAZAC dans le Limousin. Le cadre, l'ambiance et la convivialité de cette course de 10 ou 32 km en pleine nature lui confèrent une réputation nationale que tout le monde a hâte de découvrir.

Des innovations pour le prochain Relais des Familles

Cette course en relais dans les rues du village est unique en son genre. Elle aura lieu **le 19 septembre à ESCALQUENS, le jour de la fête**. Les équipes constituées de 4 relayeurs (et non plus 5) seront de ce fait plus faciles à constituer. La logistique des équipes sera également simplifiée car tous les relais se feront devant le podium du PC course à l'école du Petit Bois où une animation musicale permanente sera assurée. Rappelons que tous les participants contribuent à une cause humanitaire car nous versons 50% des recettes du relais à l'association qui gère la ferme pilote de GUIE au Burkina Faso. D'ores et déjà, constituez votre équipe en mobilisant votre famille ou vos amis mais toujours en y incluant 1 enfant et 1 féminine.

Toutes les informations sur l'organisation de cette course seront données dans le prochain « Kiosque ».

Contact : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73

Site du club : <http://bpbo31.free.fr>