

## **Bon Pied Bon Œil**

### **L'année 2010 démarre fort !**

Parmi les 50 adhérents du club, nombreux sont ceux qui se retrouvent pour courir sur les routes et chemins d'Escalquens ou au bord du Canal du Midi. Si pour tous les adhérents la priorité est de courir pour le plaisir, certains d'entre nous ont participé aux premières épreuves du calendrier régional:

- Le trail BLANCH à AX les Thermes le 24 janvier : 5 coureurs dont 1 féminine
- Le trail de GRUISSAN le 14 février : 4 coureurs
- Le relais de l'Hers à AUCAMVILLE : une équipe de 3 coureurs
- Les 10 km et le semi de BLAGNAC le 7 mars : 18 coureurs dont 5 féminines ont participé aux 21 km et 4 coureurs au 10km. C'est donc une délégation forte de 23 coureurs de Bon Pied Bon Œil qui s'est fondue parmi les 2 400 participants à ces 2 épreuves...

### **Des innovations se préparent pour dynamiser le Relais des Familles**

Cette course en relais dans les rues du village est unique en son genre. Elle aura lieu **le 19 septembre à ESCALQUENS**. Des innovations se préparent pour la rendre plus mobilisatrice et plus festive. Le parcours devrait être modifié et tracé en marguerite avec départ et arrivée de tous les relayeurs devant le podium du PC course dans l'école du Petit Bois où une banda assurera l'animation musicale. Les équipes constituées de 4 relayeurs (et non plus 5) seront de ce fait plus faciles à constituer. D'ores et déjà, pensez à constituer votre équipe en mobilisant votre famille ou vos amis mais toujours en y incluant 1 enfant et en respectant la mixité au sein de l'équipe.

Par ailleurs, une réflexion est en cours pour une participation plus massive des enfants. Toutes les informations vous seront données dans le prochain « Kiosque ».

### **Notre club est ouvert à tous :**

Si vous ne voulez pas courir seul, n'hésitez pas, venez vous joindre à nous ! Notre association regroupe des hommes et des femmes de tous âges et de tous niveaux, dans une ambiance sympathique et conviviale.

**Contact** : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73

**Site du club** : <http://bpbo31.free.fr>