

## Bon Pied Bon Œil

### Le bilan d'une année 2009 très riche

L'assemblée générale du club de course à pied a eu lieu le 14 décembre. L'effectif est stable avec une cinquantaine d'adhérents mais on note avec plaisir une présence des féminines plus importante aux entraînements mais aussi sur les courses. Le bilan d'activité a montré combien l'année 2009 a été particulièrement riche. Les 2 grandes sorties du club à l'occasion de la Course des Crêtes au Pays Basque le 4 juillet et au Marathon du Médoc le 12 septembre ont mobilisé un nombre important d'adhérents ainsi que leurs proches dans une super ambiance et une grande convivialité. Il en fut de même lors du Relais des Familles ou encore lors du Relais des Coteaux en décembre qui clôture superbement notre saison. Ces rassemblements ont permis à tous de mieux se connaître, de partager de bons moments et de faire vivre concrètement « l'esprit » Bon pied Bon Œil.

Il convient de rappeler que le Relais des Familles organisé par notre association le jour de la fête à ESCALQUENS a vu une course très disputée mais aussi un beau geste de solidarité en faveur de l'association AZN au Burkina Faso. L'assemblée générale a été l'occasion de lancer une réflexion sur les objectifs et le concept de cette course afin que l'édition 2010 mobilise davantage de participants et contribue plus encore à l'animation locale.

### De nombreuses activités prévues en 2010

Il y en aura pour tous les goûts : des courses individuelles et des relais par équipe, des 10 km, des semi et des marathons, des courses sur route et des courses nature « trails ». Pour sa grande sortie annuelle, le club a choisi le célèbre trail « **Les gendarmes et les voleurs de temps** » le dimanche 23 mai à AMBAZAC dans le Limousin. Le cadre, l'ambiance et la convivialité de cette course de 10 ou 32 km en pleine nature lui confère une réputation nationale que tout le monde a hâte de découvrir.

Les entraînements collectifs sont toujours programmés le mercredi à 19h (RV devant le Centre aéré) et le dimanche à 9h30 (RV à l'écluse de Vic). Ils sont ouverts à tous. Venez donc y goûter !

### Un nouveau bureau avec des tâches bien réparties

L'assemblée générale a également procédé à l'élection de son nouveau conseil d'administration (photo ci-jointe) :

- **Président** : Bernard LARROQUE.
- **Trésorier** : Alain GENIEYS.
- **Secrétaire** : Corinne GRAULE.
- **Responsable du relais des familles** : Thierry GIRARDEAU.
- **Directeur sportif** : Ernest AZPURUA.
- **Directeur sportif adjoint** : Louis MAURET.
- **Responsables Intendance** : Jean-Pierre ARTAUD et Bernard RIGOLE.
- **Responsable des équipements** : Sylvie COURNEDE
- **Responsable du site internet** : Patrick GAUDICHEAU
- **Responsable de la communication** : Jean-Pierre MASSOU.

Toute l'équipe est déjà au travail.



**Site du club** : <http://bpbo31.free.fr>

**Contact** : Bernard LARROQUE 05 62 71 28 73