

Bon Pied Bon Œil

Pour tous les âges, pour tous les niveaux !

Courir, ça fait du bien !

Ils sont nombreux le samedi et le dimanche ceux qui courent sur les routes et chemins d'Escalquens ou au bord du canal. Pas de doute courir est à la mode ! Les adhérents de Bon Pied Bon Œil ont pu le vérifier aussi ces derniers week-ends avec les grosses affluences enregistrées lors des courses auxquelles ils ont participé. Pourquoi un tel engouement ? Sans doute parce-que courir, c'est simple et à la portée de tous, ça maintient en forme, ça désstresse, ça régénère. Bref, ça fait du bien au corps et à la tête ! Et quand on y ajoute la convivialité comme c'est la règle dans notre club, on court vraiment pour le plaisir ! Alors, si vous ne voulez pas courir seul, n'hésitez pas, venez vous joindre à nous ! Notre association regroupe des hommes et des femmes de tous âges et de tous niveaux dans une ambiance sympathique et conviviale ;

Quelques courses régionales auxquelles nous avons récemment participé

Le 22 novembre, nous étions 26 coureurs de Bon Pied Bon Œil parmi les 1000 concurrents au départ de la Boucle du Confluent à Portet sur Garonne
Le 6 décembre, le club était largement représenté au relais des coteaux à MONTLAUR avec 6 équipes de 5 coureurs parmi les 200 équipes engagées. Cette journée s'est terminée par un repas pris en commun et avec nos familles ce qui a fort bien clôturé la journée.

Tous les adhérents ont été conviés à l'assemblée générale qui s'est tenue le lundi 14 décembre. Nous en ferons un petit compte rendu dans le prochain « kiosque ».

Contact :

Louis MAURET (Président) 06 87 13 01 76
louis.mauret@wanadoo.fr