

**Bon Pied Bon Œil**

## **Une rentrée sur les chapeaux de roue !**

**Le relais des familles s'est déroulé le dimanche 20 septembre et a vu une course très disputée mais aussi un beau geste de solidarité**

21 équipes se sont disputées la victoire dans cette course unique en son genre car chaque équipe comprend obligatoirement un enfant et une féminine. Au terme d'une confrontation serrée, l'équipe des « *road runners* » a gagné devant celle des « *pumas* ».

Au-delà de l'aspect sportif, chaque équipe a pour l'occasion contribué à un beau geste humanitaire. En effet 310€ soit la moitié des frais d'engagements, ont été reversés à l'association AZN qui au Burkina Faso regroupe 10 villages de la région de GUIE pour lutter contre divers fléaux et pour mettre en œuvre des actions de développement rural.

L'association Bon Pied Bon Œil remercie les concurrents, les sponsors et les bénévoles pour leur contribution à la réussite de cette 13<sup>ème</sup> édition. Elle engage aussi dès à présent une réflexion sur les objectifs et le concept de cette course afin que l'édition 2010 mobilise davantage de participants et contribue plus encore à l'animation locale

### **Le Marathon du Médoc : quelle ambiance !**

Il faisait un temps superbe sur le Médoc le samedi 12 septembre et 13 de nos adhérents se trouvaient parmi les 9 000 participants à ce mémorable marathon qui allie performance sportive et dégustation des plus grands crus en parcourant vignes et châteaux. Ils ont été à la hauteur de l'évènement et certains ont mis toute leur énergie pour honorer chacun des points de ravitaillement. Bravo à Hélène, Mado et Claire qui ont fini leur 1er marathon.

### **Quelques courses régionales ou plus lointaines**

Plusieurs adhérents ont participé au 10 km de Castanet, au semi-marathon de Tournefeuille, au marathon de Toulouse et même quelques courageux aux 100 km de Millau ou encore au Grand Raid de la Réunion !

### **Les entrainements du mercredi soir quel succès !**

Depuis début septembre, les entrainements du mercredi soir à 19h (rendez-vous devant le centre aéré), réunissent régulièrement 20 à 25 coureurs hommes et femmes pour des sorties adaptées au niveau de chacun. La sortie dominicale du dimanche matin à l'écluse de Vic mobilise son lot d'habitues.

**Tous les adhérents, anciens ou nouveaux, sont conviés à l'assemblée générale qui se tiendra le lundi 14 décembre à 20h30 au local du foot.**

#### Contact :

Louis MAURET (Président) 06 87 13 01 76

[louis.mauret@wanadoo.fr](mailto:louis.mauret@wanadoo.fr)