

Bon Pied Bon Œil

La 13^{ème} édition du relais des familles le dimanche 20 septembre à ESQUALQUENS.

N'attendez pas pour former vos équipes !

L'association Bon Pied Bon Œil vous invite à participer au 13^{ème} relais des familles qu'elle organise à l'occasion de la fête **le dimanche 20 septembre à 9 h 30**. Cette course en relais, vous offre la possibilité de constituer des équipes de 5 coureurs avec vos enfants, votre famille, vos voisins ou vos amis. Elle est unique en son genre car chaque équipe doit obligatoirement comprendre un enfant de 8 à 12 ans et une féminine adulte. La course se déroule sur la commune d'Escalquens et les distances de chaque relais sont à la portée de tous. N'hésitez pas à participer, l'ambiance y est très conviviale ! Constituez vos équipes avec vos enfants, votre famille, vos voisins ou vos amis. Et pour que la fête soit plus belle, nous vous encourageons à courir déguisés ! Vous trouverez dans vos boîtes aux lettres début septembre le règlement de la course et le bulletin d'inscription. Ces documents sont également disponibles sur le site du club : <http://bpbo31.free.fr>.

Nous recherchons des bénévoles pour aider à l'organisation !

Si vous ne courez pas, vous pouvez participer autrement... Pour que le relais se déroule dans des conditions de sécurité optimales, nous recherchons des volontaires pour assurer l'accueil, l'orientation et la sécurité des coureurs sur le parcours. Si vous êtes disponible une heure ou deux dans la matinée du dimanche 20 septembre, contactez José MORENO au 05 61 81 05 58 qui enregistrera votre candidature et précisera votre mission.

Nous mobilisons des spectateurs !

Si vous ne disposez que de quelques minutes, encouragez les coureurs, ils passeront près de chez vous et peut être même devant votre maison !

Vous aimez courir, adhérez à Bon Pied Bon Œil !

Si la course à pied vous intéresse et si vous ne voulez pas courir seul, n'hésitez pas, venez vous joindre à nous ! Notre association regroupe des hommes et des femmes de tous âges et de tous niveaux, dans une ambiance sympathique et conviviale.

Contact :

Louis MAURET (Président) 06 87 13 01 76
louis.mauret@wanadoo.fr