

Bon Pied Bon Œil

Courir à la belle saison, un vrai bonheur !

Les beaux jours sont là et tous les membres du club en profitent pour s'adonner à leur sport favori : la course à pied en pleine nature. Nous sommes nombreux tous les mercredis à 19 h à partir depuis le centre aéré sur les routes et chemins d'Escalquens et des environs. Il en est de même tous les dimanches matins à 9h à l'écluse de Vic ou le groupe part vers les coteaux du Lauragais au dessus de Castanet en passant par Rebigue, Corronsac, Montbrun Lauragais ou Montgiscard. Quelques fois la pente est raide mais chacun monte à son rythme et tout le monde se regroupe au sommet pour souffler un peu en profitant des paysages magnifiques.

Signalons qu'une équipe de Bon Pied Bon Œil constituée de 5 coureurs à participer lors du week-end de Pentecôte à la Balade de Riquet, une course en relais qui emprunte le chemin de halage du canal du Midi de Toulouse à Béziers. Elle a pris une honorable 40^{ème} place sur 135 équipes engagées.

La majorité d'entre nous prépare maintenant la grande sortie annuelle du club au Pays Basque le 4 juillet où nous serons au départ d'une course en moyenne montagne : « les crêtes du Pays Basque » à Espelette. Selon ses capacités ou ses envies chacun(e) s'alignera sur la distance de son choix : 7, 13, 19 ou 27 km. Nous serons encouragés par nos familles qui participent bien sûr à cette sortie.

La 13^{ème} édition du relais des familles le dimanche 20 septembre à ESQUALQUENS.

Cette course en relais, vous offre la possibilité de constituer des équipes de 5 coureurs dont obligatoirement un enfant de moins de 12 ans et un adulte féminin. Il faut rappeler que les distances de chaque relais à travers Escalquens sont à la portée de tous. N'attendez pas pour former vos équipes avec vos enfants, votre famille, vos voisins ou vos amis. Le règlement de la course et le bulletin d'inscription seront distribués dans vos boîtes aux lettres début septembre et seront aussi disponibles sur le site <http://bpbo31.free.fr>.

Contact :

Louis MAURET (Président) 06 87 13 01 76
louis.mauret@wanadoo.fr