

Bon Pied Bon Œil

Un début d'année animé !

La saison de course à pied 2009 est bien engagée et si pour tous les membres du club la priorité est de courir pour le plaisir, certains d'entre nous ont participé à de belles courses sur routes ou à des trails (courses en pleine nature) :

- Les 10 km et le semi de BLAGNAC le 8 mars : 8 coureurs ont participé aux 21 km et 1 coureur au 10km
- Les 11km d'ODARS le 22 mars : 5 coureurs ont participé aux 11km et 2 coureurs aux 7 km
- Le relais des clochers du SICOVAL le dimanche 29 mars : 2 équipes de 3 coureurs ont participé à ce relais autour d'AUREVILLE
- La piste des seigneurs : 3 coureurs ont participé à ce trail de 70 km(!) dans la nuit du 21 au 22 février entre RODEZ et MILLAU

Deux rendez-vous importants cet été:

- **Les crêtes du Pays Basque le 4 juillet à ESPELETTE.** Le cadre, l'ambiance et la convivialité de ce trail ont une réputation nationale Il est proposé en moyenne montagne sur 3 distances : 13, 19 ou 27 km Nous avons donc décidé d'en faire la grande sortie annuelle du club et donc un moment fort .
- **Le relais des familles le 20 septembre à ESQUALQUENS.** Notez bien la date. Cette course en relais, unique en son genre puisqu'elle offre la possibilité de constituer des équipes mixtes et plusieurs catégories d'âge. Vous pourrez donc courir avec vos enfants, votre famille, vos voisins ou vos amis. Toutes les informations vous seront données dans le prochain « Kiosque ».

Un club ouvert à tous :

Si la course à pied vous intéresse et si vous ne voulez pas courir seul, n'hésitez pas, venez vous joindre à nous ! Notre association regroupe des hommes et des femmes de tous âges et de tous niveaux, dans une ambiance sympathique et conviviale.

Contact :

Louis MAURET (Président)

au 06 87 13 01 76

email : louis.mauret@wanadoo.fr